

LUMES

ARDENNES / FRANCE

23^e RANDONNÉE POPULAIRE INTERNATIONALE 7, 10, 15 ET 20 km



**22 mai
2022**



FFSP
FEDERATION FRANÇAISE
DES SPORTS POPULAIRES

Association « **LA BALISE** »
Membre de la F.F.S.P. N° F0865
Visa F.F.S.P. 2022-08-042-C-



Partenaires de la FFSP

Agrément ministériel national
du 20 juin 2006

Reconnue de mission d'utilité publique
par arrêté N°012156 du 2 août 2001

Internet : <http://www.ffsp.fr>

E-mail : contact@ffsp.fr

facebook.com/ivv.france



Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par nos soins

INFORMATIONS AUX MARCHEURS

CIRCUIT Parcours pédestres fléchés de 7, 10, 15 et 20 km, sans difficultés particulières.

Ouvert à tous ; **les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés.**

DÉPART / ARRIVÉE Stade de foot, 08440 LUMES

HORAIRES Départs de 8 h à 14 h, pour les 7, 10 et 15 km.
Dernier départ à 13 h pour le 20 km.

COTISATIONS La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre **une cotisation de participation sans souvenir de 2,50 €.**

Portant les timbres de contrôle, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.

ASSURANCE La FFSP est assurée en R.C. auprès de la MAIF. L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé.
L'association décline toute responsabilité en cas de vol, maladie, accident.

RAVITAILLEMENT Distribution gratuite aux contrôles

Stand de restauration payant à l'arrivée :

Barbecue, omelette, fromage, sandwiches, tartes aux fruits, boissons. (Possibilité de réserver au départ)

AVIS IMPORTANT Interdiction absolue de fumer et allumer du feu sur les parcours. Les chiens doivent obligatoirement être tenus en laisse.

Premiers secours La Balise

URGENCES : 112

RENSEIGNEMENTS Catherine MARTEL Tél. 06 81 73 80 36
12 Allée des framboises - 08440 LUMES

LA MARCHE AURA LIEU QUELLES QUE SOIENT LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES SAUF EN CAS D'ARRÊTÉ PRÉFECTORAL OU MUNICIPAL, ET DANS LE RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES LIÉES A LA COVID



Pensez à apporter des gobelets réutilisables, ou si vous n'en avez pas, nous proposons ces gobelets contre une caution de 1 euro (pensez à prendre un sac à dos).